



# Stimme erklinge

SING-NACHMITTAGE MIT ELI SCHEWA

# «Das Singen ist die eigentliche Muttersprache aller Menschen»

Yehudi Menuhin

Über viele Jahre hinweg hat Elischewa verschiedene Gesangsimpulse zu etwas Eigenem gewandelt. Sie kann deshalb heute einen authentischen Weg zur Stimmfaltung anbieten.

## Inhalte und Methode

- Aktivieren von Energiezentren, Ausdehnen des Ätherkörpers, Lösen von Blockaden und Verspannungen
- Dich als Instrument erleben und in Hingabe und Freude erklingen lassen
- Singen von einfachen Liedern, Mantren, Gebeten in der Gruppe, begleitet von Harfe, Monochord und Klavier
- In einer vertrauensvollen Umgebung die eigene Stimme erforschen und sich bei Bedarf in der Gruppe zeigen.

## Elischewa hat sich in folgenden Methoden ausgebildet:

Lichtenberger Methode, Funktionales Stimmtraining, Klassischer und Werbeck Gesang. Prozessorientierte Ansätze aus dem SE (Somatic Experience), Cranio (Craniosacral-therapie) und der GFK (Gewaltfreie Kommunikation) fließen ein.

DATEN: [elischewa.ch/sing-nachmittage](https://elischewa.ch/sing-nachmittage)

Demnächst: 28.10. und 25.11. | Daten werden fortlaufend aktualisiert.

ZEIT: [jeweils 14-18 Uhr](#)

KOSTEN: [pro Samstag CHF 80.-](#)

ORT: [Nordweg 4, 2502 Biel](#)

KONTAKT: [Elischewa Dreyfus · 032 536 41 00 · \[eldreyfus@leprojekt.ch\]\(mailto:eldreyfus@leprojekt.ch\)](#)