



Stimme erklinge

SING- UND STIMMWOCHELENDE IN LIGERZ MIT ELI SCHEWA

Das Sing- und Stimmwochenende zum Herbstbeginn ist eine besondere Gelegenheit, mit deiner Stimme in eine neue Verbindung zu treten: Nimm sie mit auf einen authentischen Weg zur Stimmfaltung.

Inhalte und Methode

- Aktivieren von Energiezentren, Ausdehnen des Ätherkörpers, Lösen von Blockaden und Verspannungen
- Dich als Instrument erleben und in Hingabe und Freude erklingen lassen
- Singen von einfachen Liedern, Mantren, Gebeten in der Gruppe, begleitet von Harfe, Monochord und Klavier, Improvisationen, musikalische Weiterbildung
- In einer vertrauensvollen Umgebung die eigene Stimme erforschen und sich bei Bedarf in der Gruppe zeigen.

Aarbergerhaus – Kraftort am Bielersee

Das Wochenende findet im gemütlichen Aarbergerhaus statt, inmitten des idyllischen Winzerdörfchen Ligerz. Es liegt am Bielersee gegenüber der St. Petersinsel und beherbergt eine wunderschön klingende Kirche.

Die Ortschaft ist auch als Kraftort äusserst beliebt, da es an einem Kreuzungspunkt europäischer Kraftlinien (Ley-Linien) liegt.

Ergänzende Craniosacral Therapie Sessions (optional)

Zusätzlich zum Singen können bei Lukas Dreyfus (Assistent und Therapeut) individuelle Craniosacral Therapie Sessions gebucht werden. Weitere Infos auf der Kursseite.

Elischewa hat sich in folgenden Methoden ausgebildet:

Lichtenberger Methode, funktionales Stimmtraining, klassischer und Werbeck-Gesang. Prozessorientierte Ansätze aus dem Somatic Experience, Craniosacral-Therapie und der Gewaltfreien Kommunikation fliessen ein.

Kursinfos

DATEN: Sa. 30.09.2023 10:00 – So. 01.10.2023 17:00

frühere Anreise möglich

KOSTEN: Kurs CHF 220.–

Übernachtung mit Vollpension CHF 133.– pro Nacht (inkl. Kurtaxe)

Zuschlag für Einzelzimmer CHF 20.– pro Nacht

ORT: Aarberghus, Ligerz am Bielersee

KONTAKT: Elischewa Dreyfus · 032 536 41 00

eldreyfus@leprojekt.ch

Weitere Infos unter elischewa.ch/singwochenende

